



## WORKSHOP

Wussten Sie schon, dass unser Drüsen- und Hormonsystem die **schöpferische Lebenssubstanz** enthält und damit die Grundlage für **Gesundheit, körperliches und geistiges Wohlbefinden** bildet? Die Organ- und Drüsenfunktion nimmt im Alter immer mehr ab. Effektive Übungen bringen Ihre Drüsen täglich auf Trab und sorgen somit für eine Verbesserung bei folgenden Beschwerden:

**Kopfschmerzen, Rücken- und Gelenkbeschwerden, Rheuma, Gicht, Gemütsschwankungen, Gewichtsprobleme, Verdauungsbeschwerden, Reizdarm Wechseljahre, Frauenleiden, Kinderwunsch, Potenzstörung, Sehverschlechterung, Blutdruckschwankungen u.v.m.**

Neugierig? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir zeigen Ihnen effektive Übungen und spezielle Asanas, die Ihre Drüsen wieder in Schwung bringen.

**Wir sind:**



Christa Opitz-Böhm, Heilpraktikerin und Augentherapeutin.



Namrata Gauri, indische Yogalehrerin. Sie bietet Yoga in Starnberg und im Westpark in München an.

**Termin: 14.10.2017 von 10 Uhr – 16 Uhr**

**Ort:** Praxis Christa Opitz-Böhm, Beethovenweg 1, 825138 Geretsried

**Kosten: 100,00 €** inkl. Infomaterial, Getränke, Snacks, indischer Gaumenschmaus

**Anmeldung:** Praxis Christa Opitz-Böhm, Tel.: 08171-348 236 oder [blickpunkt-auge@web.de](mailto:blickpunkt-auge@web.de)

**Mitbringen:** bequeme Kleidung, Neugierde und Spaß

Der Workshop wird in Deutsch und Englisch gehalten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!