



DER JUNGBRUNNEN IN UNS

Kaum jemand weiß, dass unser **Drüsen- und Hormonsystem** die **schöpferische Lebenssubstanz** enthält und die Grundlage für unser **körperliches und geistiges Wohlbefinden** bildet. Die Aktivität des Hormonsystems ist ausschlaggebend dafür, wie fit wir körperlich und geistig sind. Die Organ- und Drüsenfunktion nimmt im Alter immer mehr ab. Spezielle Übungen können dem entgegen wirken, unsere Gesundheit maßgeblich beeinflussen und sorgen zudem für eine Verbesserung unter anderem bei folgenden Beschwerden:

Kopfschmerzen, Rücken- und Gelenkbeschwerden, Rheuma, Gewichtsprobleme, Verdauungsbeschwerden, Blutdruckschwankungen, Gemütsschwankungen, Wechseljahrsbeschwerden, Sehverschlechterung, u.v.m.

Wenn Sie aktiv Ihre Gesundheit unterstützen möchten, dann sind Sie bei mir richtig. Mit effektiven Übungen und Gesundheitstipps zeige ich Ihnen, wie sie Ihre Drüsen täglich wieder in Schwung bringen und Ihren Jungbrunnen erhalten.

1. Vortrag zur Einführung in das Drüsen- und Hormonsystem mit Übungen

am Donnerstag, den **3. Mai 2018** von **19 Uhr – 20 Uhr**

Beitrag: 5,- €

2. Workshop - Erlernen Sie das komplette Programm mit vielen Tipps, Infomappe u.v.m.

am Samstag **5. Mai 2018** von **9:30 Uhr – 16:30 Uhr**

Beitrag: 95,- €

Anmeldung: telefonisch 08171-9061654 oder per Mail: gesundheit888@web.de

Veranstaltungsort: Vitalzentrum Bad Tölz, Ludwigstr. 18 a

Ich freue mich auf Sie!



Christa Opitz-Böhm (Heilpraktikerin, Augentherapeutin, Autorin)