



JUNGBRUNNENGRUPPE

Ihre Gesundheit mit Spaß verbessern und stärken. Nicht gestern oder morgen... JETZT!

Wussten Sie schon, dass unser Drüsen- und Hormonsystem die **schöpferische Lebenssubstanz** enthält und damit die Grundlage für **Gesundheit, körperliches und geistiges Wohlbefinden** bildet? Die Organ- und Drüsenfunktion nimmt im Alter immer mehr ab?

Effektive Übungen bringen Ihre Drüsen täglich auf Trab in der Prävention und sorgen für eine Verbesserung bei folgenden Beschwerden:

Rücken- und Gelenksbeschwerden, Rheuma, Gewichtsprobleme, Verdauungsbeschwerden, Gemütsschwankungen, Frauenleiden, Kinderwunsch, Sehverschlechterung, Blutdruckschwankungen u.v.m.

Krankheiten vorbeugen? Das klingt vernünftig, aber auch wahnsinnig langweilig. **Wie wäre es, mit Ausdauer und Power – ohne Fitnessstudio und Ausdauersport? Prävention kann lustig sein und kostet wenig Zeit!**

Neugierig? Dann sind Sie bei mir richtig! Wie Sie Ihr Drüsensystem täglich auf Trab bringen können, zeige ich Ihnen bei meinem effektiven Programm. Die **einzigartige Kombination aus Aromatherapie, altpersischem Wissen, Yoga und vielen nützlichen Gesundheitstipps** bringt Ihre Organ- und Drüsenfunktion wieder in Schwung.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Termine wöchentlich:

Dienstags: 19 Uhr – 20:30 Uhr

Donnerstags: 9 Uhr – 10:30 Uhr

Kosten:

Schnuppern: **10 €** Einzelner Abend: **25 €**

Monats-Abo: **45 €** oder 10er Karte: **180 €**

Anmeldung unter:

 **Heilpraxis
Christa Opitz-Böhm**

Heilpraktikerin, Augenakupunktur, Visualtraining,
Präventionsmedizin, Massagen, Autorin

Tel.: 08171-348 236, Email: blickpunkt-augen@web.de