



# Atme dich gesund und frei

*Nicht gestern oder morgen... sondern **JETZT!***

**Atem ist Leben!** Das wissen wir alle. Er ist der Antrieb für unseren Blutkreislauf. Schmerzen Ihnen auch manchmal die Gelenke? Steht wieder eine neue Brille an? Oder plagt Sie oft Müdigkeit? **Möchten Sie gesunde Organe und ein gesundes Nervensystem, so muss der Blutkreislauf optimal angeregt sein.**

Ganz besonders hängt die gute Sehkraft von einer *bewussten* Atmung ab. Dies geschieht mittels **tieferer und regelmäßiger Atmung**, ansonsten bilden sich Ansammlungen von Kohlendioxid und anderen Gasen, die nicht nur die Sättigung des Blutes mit Sauerstoff unterbinden, sondern außerdem verbrauchte und verwesende Abfallstoffe im Körper ablagern – kurz gesagt: Säure.

Mit Hilfe der **rhythmischen Atemübungen des altpersischen Wissens, machen wir uns frei von allen Schadstoffen, und können den Weg zur Gesundheit antreten.** So werden unsere 12 Sinne harmonisch miteinander verbunden, um ihre Lebensaufgabe zu erfüllen. So steht jede Atemtechnik für eine Verbesserung wie z.B. für das Sehen, den Gehörsinn, den Geschmackssinn, die Intuition u.v.m.

*Neugierig?* Dann sind Sie bei mir richtig! Wie Sie **motiviert in Leichtigkeit Ihr Ziel erreichen**, zeige ich Ihnen bei meinem effektiven Programm. Eine *einzigartige* Kombination aus Aromatherapie, altpersischem Wissen und vielen wertvollen und nützlichen Gesundheitstipps. Nutzen Sie dieses Wissen privat, als Lehrer, als Erzieherin oder setzen Sie es erfolgreich in Ihrer Praxis ein.

## Ich freue mich auf Ihr Kommen!

### Termine:

Wochenendseminar

Termin *bitte erfragen*

### Kosten:

**230,-- €**

Inkl. Infomappe, Seminargetränk und Snacks

### Seminarort:

Praxis Christa Opitz-Böhm

Beethovenweg 1, 82538 Geretsried

### Anmeldung und Infos unter:



Christa Opitz-Böhm  
Heilpraktikerin

Augenakupunktur, Visualtraining,  
Präventionsmedizin, Massagen, ätherische Öle,  
Autorin

Tel: 08171-348 236

Email: [blickpunkt-augen@web.de](mailto:blickpunkt-augen@web.de)