



# Gesund und Schlank mit Spaß

*Ihr Gewichtsmanagement mit Spaß starten. Nicht gestern oder morgen... sondern **JETZT!***

**Kennen Sie das auch? Zu viel sitzen, zu wenig Bewegung, zu viel Stress, zu viel Fastfood und Süßigkeiten...** Mit den Jahren sammeln sich die Fettpölsterchen an. Dann geben wir mal schnell Geld für einen Eiweißshake aus, denn das soll ein echtes Wundermittel beim Abnehmen sein. Kurz wird durchgehalten, doch schon bald schleicht sich wieder das gewohnte Verhalten ein.

Wussten Sie schon, dass unser Drüsensystem die **schöpferische Lebenssubstanz** enthält und damit die Grundlage für **Gesundheit, Körpergewicht, körperliches und geistiges Wohlbefinden** bildet? Die Organ- und Drüsenfunktion im Alter immer mehr abnimmt. Fühlen Sie sich schlapp und antriebslos, möchten Sie Gewicht reduzieren? Vielleicht haben Sie keine Lust mehr auf langwierige Diäten mit Jo-Jo-Effekt und Essensentzug?

Die Gewichtsreduktion klingt anstrengend und langweilig. **Wie wäre es, mit Spaß und Leichtigkeit die Pfunde purzeln zu sehen und nebenbei Ausdauer, Power und eine bessere Lebensqualität zu erhalten – ohne Fitnessstudio, Ausdauersport und einer strengen Diät?**

*Neugierig?* Dann sind Sie bei mir richtig! Wie Sie motiviert in Leichtigkeit Ihr Ziel erreichen, zeige ich Ihnen bei meinem effektiven Programm. Die **einzigartige Kombination aus Aromatherapie, altpersischem Wissen, medizinischer Betreuung und vielen nützlichen Gesundheitstipps** bringt Ihre Organ- und Drüsenfunktion wieder in Schwung und zu Ihrem Wunschgewicht.

*Ich freue mich auf Ihr Kommen!*

## Termine:

**Ab 11.09.2017**

Montags: 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Mittwochs: 9:30 Uhr – 11:00 Uhr

## Kosten:

4 Monate, 1x Woche: **600,00 €**

Bei Einmalzahlung: **500,00 €**

Monatlich: **150,00 €**

## Informationen und Anmeldung unter:

 **Christa Opitz-Böhm**  
**Heilpraktikerin**

Augentherapeutin, Visualtraining,  
Präventionsmedizin, Massagen, Autorin

Tel: 08171-348 236

Email: [blickpunkt-augen@web.de](mailto:blickpunkt-augen@web.de)